

Injecteren subcutaan (huidplooitechniek) (kort)

Benodigdheden

- zeep en schone handdoek
- flacon of ampul met de voorgeschreven medicatie
- gaasjes 5 x 5 cm
- steriele spuit 1 ml of 2 ml
- steriele opzuignaald
- steriele injectienaald, middellang
- prullenbak
- naaldenbeker

Indien het medicijn in een flacon met rubber dop zit:

- desinfectans, chloorhexidine alcohol 70%
- Indien het medicijn in de flacon nog moet worden opgelost:*
- ampul met oplosmiddel
 - gaasje 5 x 5 cm (om de ampul open te breken)

Werkwijze

- 1 Was je handen.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Controleer het medicijn.
- 4 Maak het medicijn klaar voor gebruik.
- 5 Maak de spuit met het medicijn gereed.
- 6 Vraag de zorgvrager de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
- 7 Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls.
- 8 Pak met de niet-injecterende hand een brede huidplooi op.
- 9 Steek de naald onder een hoek van 45° à 60° halverwege tussen het hoogste en laagste punt van de huidplooi.
- 10 Houd de huidplooi vast.
Of:
Laat huidplooi los en trek de zuiger iets terug om u ervan te vergewissen dat er geen bloedvat is aangeprikt.
- 11 Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in.
- 12 Trek de naald uit de huidplooi (houd gaasje gereed voor de opvang van een eventuele vloeistof- of bloeddruuppel; niet afdrukken of masseren!).
- 13 Doe de naald in de naaldenbeker.
- 14 Ruim de materialen op.
- 15 Was je handen.
- 16 Noteer tijdstip, soort, concentratie, hoeveelheid, plaats, wijze van toediening en bevindingen.